



Communiqué
Pour diffusion immédiate

Vivez l'hiver autrement.

Activités pour les amoureux de l'hiver... et les petits frileux!

À l'extérieur : toutes les fins de semaines du 6 au 28 février et durant la semaine de relâche scolaire, du 1^{er} au 7 mars 2010

À l'intérieur : durant la semaine de relâche scolaire, du 1^{er} au 5 mars 2010

À la TOHU. Gratuit.

Montréal, le 21 janvier 2010 – Cet hiver, la TOHU bouillonnera d'activités gratuites pour toute la famille! Les amoureux de l'hiver, les artistes dans l'âme et les passionnés de l'environnement auront l'embaras du choix, autant à l'extérieur qu'à l'intérieur du Pavillon. Au programme : trottinette des neiges, glissade, ateliers cirque ludiques, ski de fond, raquette et visites guidées cirque et environnement. Plaisir garanti!

ACTIVITÉS EXTÉRIEURES

Durant les fins de semaine de février et la semaine de relâche, du 1^{er} au 7 mars, profitez pleinement des joies de l'hiver en prenant part à une panoplie d'activités extérieures.

Au CESM, glissez avec votre luge sur la **TOHU-BOGGAN**, une glissade qui vous permettra de faire une incursion dans ce parc en devenant. En ski de fond ou en raquettes, lancez-vous sur la piste multifonctionnelle, un parcours long de 5 km de niveau de difficulté facile. Des paysages surprenants à admirer tout près de chez vous, pour une nouvelle vision de votre ville.

Sur la Place publique, glissez sur la **MINI-BOGGAN**, une petite glissade spécialement conçue pour les tout-petits. En solo ou en duo, découvrez la trottinette des neiges, une tradition scandinave que des millions d'Européens ont déjà adoptée. Puis, démontrez vos talents artistiques en sculptant un chef-d'oeuvre sur un bloc de neige.

ACTIVITÉS INTÉRIEURES

Du 1^{er} au 5 mars, les petits frileux découvriront le cirque et l'environnement bien au chaud dans le Pavillon.

En famille, faites l'essai d'amusants mouvements circassiens en participant à un atelier cirque ludique. Vous y testerez vos aptitudes en vous amusant avec les bâtons fleurs, rolla bolla, foulards de jonglerie et fil de fer.

Puis, découvrez de savoureuses anecdotes du monde circassien en prenant part à une visite guidée consacrée à l'exposition permanente *Terra Cirqua*, sise dans les coursives de la salle de spectacle. À voir : affiches, programmes, costumes, jouets et sculptures du XVIII^e siècle à aujourd'hui.

Après avoir dégusté un bon chocolat chaud (\$), participez à une visite guidée dédiée à l'environnement. Vous en apprendrez davantage sur la TOHU, sa salle de spectacle circulaire, sa triple mission, son bâtiment vert, ainsi que sur le Centre de tri des matières recyclables de Montréal et le CESM, ancien site d'enfouissement devenant peu à peu un grand parc urbain.

HORAIRE

| | |
|--|---|
| <p><u>ACTIVITÉS EN PLEIN AIR</u> Les fins de semaine de février et du 1^{er} au 7 mars De 13 h à 17 h Pour tous</p> <p>GLISSADE TOHU-BOGGAN Sur les pentes du CESM <i>Apportez votre luge (pas de chambres à air)</i></p> <p>GLISSADE MINI-BOGGAN (petite glissade pour les petits) Place publique <i>Apportez votre luge (pas de chambres à air)</i></p> <p>TROTTINETTE DES NEIGE Place publique</p> <p>SCULPTURE SUR BLOC DE NEIGE CESM * * *</p> <p>Tout l'hiver / 7 jours, de 9 h à 17 h SKI DE FOND ET RAQUETTE Piste multifonctionnelle <i>Apportez votre équipement.</i> <i>Niveau de difficulté : facile.</i></p> | <p><u>ACTIVITÉS POUR LES PETITS FRILEUX</u> Du 1^{er} au 5 mars Dans le Pavillon</p> <p>ATELIERS CIRQUE Pour tous De 10 h 30 à 15 h 30 Durée : 30 minutes</p> <p>VISITES GUIDÉES CIRQUE 8 ans et plus Départs de 10 h à 16 h Durée: 30 minutes</p> <p>VISITES GUIDÉES ENVIRONNEMENT 8 ans et plus Départs de 10 h à 16 h Durée: 60 minutes</p> |
|--|---|

Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte. Surveillance sur place.

Activités non accessibles hors de cet horaire.

Lieu de rencontre des activités au CESM : près du belvédère situé à l'extrémité de la rue Paul-Boutet situé près du Pavillon de la TOHU).

STATIONNEMENT

Le stationnement payant de la TOHU est ouvert lors d'événements.

OBJETS PERSONNELS

Veillez noter qu'il n'est pas possible de laisser ses effets personnels au Pavillon.

Rendez-vous au

Pavillon de la TOHU :

2345, rue Jarry Est (angle d'Iberville)
Métro Jarry (autobus 193 - Est)
Métro d'Iberville ou Frontenac (autobus 94 - Nord)

Information :

514 376-TOHU (8648)
Sans frais : 1 888 376-TOHU (8648)
www.tohu.ca

* * *

Activités présentées grâce à une contribution de la Ville de Montréal. L'essai de la trottinette des neiges est rendue possible grâce à notre partenariat avec La Glisse.

La TOHU bénéficie du soutien de SSQ Groupe financier, partenaire principal, du ministère du Patrimoine Canadien, du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine du Québec et de la Ville de Montréal, ainsi que de La Presse, Métromédia Plus, le Réseau Admission, Uranium Interactive, Univins, Les Brasseurs RJ et les thés Four O'Clock.